



## Loopbaanadvies

Loopbaanadvies heeft ten doel antwoord te vinden op de vragen:

- Wat wil ik nu eigenlijk echt?
- Waar ben ik goed in?
- Wat zijn mijn kernkwaliteiten?
- Wat vind ik belangrijk in werk?
- Aan welke voorwaarden moet werk voor mij voldoen?
- Wat voor een soort functie past bij mij?
- In welke branche voel ik mij het beste thuis?

Om deze antwoorden te vinden doorlopen we vier fases:

**Fase 1** is de fase van zelfverkenning en wordt afgerond met een persoonlijk profiel;

→ *Wie ben ik? Wat kan ik?*

In **fase 2**, visie vorming, komen we tot een concrete doelstelling;

→ *Wat wil ik?*

In **fase 3**, marktanalyse, kijken we naar buiten en verkennen de markt voor onze doelstelling;

→ *Waar vind ik dat?*

**Fase 4** betekent actie, aan de hand van een plan van aanpak daadwerkelijk op zoek naar die ideale baan.

→ *Hoe vind ik wat ik wil?*

- zelfverkenning → persoonlijk profiel
- visievorming → doelstelling
- marktverkenning → bedrijvenlijst en slimme zoekmethodes
- marktbenadering → plan van aanpak → actie

Voorbeelden van oefeningen die per fase aan bod komen:

**Fase 1:**

- Biografie, Loopbaanwaarden, Werkvoorwaarden, Vaardigheden, Succesverhalen, Kernkwaliteiten/allergieën, Leer- en werkstijlen van Kolb, Loopbaanankers

**Fase 2:**

- Inspiratie en motivatie, visievorming, vrije fantasie oefening, beroepsrichtingen en werkgebieden, de vicieuze cirkel van belemmerende overtuigingen

**Fase 3:**

- Professionele Doelstelling, CV en Brief, marktanalyse

**Fase 4**

- netwerken, pro-actief bedrijven onderzoeken en benaderen, solliciteren



### **Training en coaching:**

In het bewerken van de markt is praktische **sollicitatietraining** een belangrijke bijdrage vanuit Confidée. Wij maken een professionele sollicitant van u. Gesprekstraining, **netwerken** en slimme zoekmethodes komen aan bod. U wordt gecoacht om doelgericht te zoeken en pro-actief te netwerken in plaats van reactief op advertenties af te gaan. Wist u dat slechts 33% van de vacatures in de krant staat. Met steun van de consultant achterhaalt u de andere 67%.

### **Werkwijze:**

Eens in de twee weken komen we bij elkaar. Tussendoor maakt u thuis opdrachten en oefeningen die wij vervolgens bespreken. Het doorlopen van fase 1 en 2 vraagt gemiddeld zo'n 8 bijeenkomsten. Fase 3 maximaal 3 bijeenkomsten en fase 4 zoveel als nodig is totdat uw doelstelling is gerealiseerd.

Afhankelijk van uw vraag wordt een aanpak op maat samengesteld.

