

Workshops

- **Loopbaanoriëntatie**
- **Het sollicitatiegesprek**
- **Netwerken**
- **Kernkwaliteiten**

Algemeen

In workshops van één of twee dagdelen komen de genoemde onderwerpen aan bod. Korte blokken theorie worden gevolgd door praktijkoefeningen waaraan alle deelnemers actief meedoen. In een korte tijdspanne vergroot u uw kennis en na afloop gaat u met praktische tips en adviezen naar huis die direct toepasbaar zijn in de praktijk.

Loopbaanoriëntatie

“Wie ben ik?” “Wat wil ik?” “Wat kan ik?” staat centraal.

We doen oefeningen als:

Loopbaanwaarden, “Het feestje”, Succesverhalen en blunders, Typologieën, Loopbaanankers, Belemmerende overtuigingen en “Wat te doen met 1 miljoen?”

Doel van de workshop is om u te prikkelen een nieuwe impuls aan uw loopbaan te geven.

Duur: 2 dagdelen

Het sollicitatiegesprek

Zeer praktische workshop waarin intensief getraind wordt op het voeren van een sollicitatiegesprek. We bespreken de opbouw van het sollicitatiegesprek, “de eerste indruk” en de do’s en don’ts.

Veel tijd zit vooral in rollenspelen waarin we oefenen met vragen die aan u gesteld gaan worden en ook met vragen die u zou kunnen stellen. Hierbij passen we de criteriumgerichte vraagtechniek, STAR, toe die steeds vaker in gesprekken voorkomt.

Na deze workshop zult u een sollicitatiegesprek met meer vertrouwen tegemoet zien.

Duur: 2 dagdelen





Netwerken

Netwerken wordt vaak gezien als "Dat is niets voor mij", maar toch doen we het bijna dagelijks. Het "via, via circuit" blijkt niet voorbehouden aan een select gezelschap maar is er voor iedereen.

In deze workshop leren we bewuster om te gaan met ons netwerk en dit in te zetten voor een doel dat we voor ogen hebben. Als we ander werk zoeken dan blijkt netwerken de meest effectieve weg om te volgen.

Aan de orde komt: Wat is netwerken? Hoe werkt dat? Heb ik ook een netwerk? Hoe bouw ik een netwerk op? En hoe onderhoud ik mijn netwerk?

Deze workshop geeft u meer inzicht in netwerken en leert u hoe u hier veel plezier aan kunt beleven.

Duur: 1 dagdeel

Kernkwaliteiten

Ofman ontwikkelde het kernkwadrantenmodel. Dit model geeft ons inzicht in onze eigen sterke en minder goede eigenschappen en draagt bij aan begrip en inzicht in anderen die wij in het dagelijks leven tegen komen. Deze workshop is interessant voor iedereen die meer inzicht wil krijgen in zijn of haar eigenschappen en zichzelf verder wil ontwikkelen. Bij deze workshop horen de begrippen: Kernkwaliteiten, Valkuilen, Uitdagingen en Allergieën.

Na deze workshop zult u begrijpen hoe ergernis aan een ander een spiegel kan zijn van één van uw eigen kernkwaliteiten.

Duur: 1 dagdeel

Kosten

De workshops worden in voor- en najaar georganiseerd en gaan door bij voldoende aanmeldingen. Actuele data worden op de site vermeld. De groepen zijn minimaal 8 tot maximaal 15 personen.

Dagdelen zijn van 9.00 uur tot 12.30 en van 13.00 uur tot 16.30 uur.

Kosten zijn € 85,- per dagdeel, incl. BTW.

Locatie: Goes

Voor meer informatie kunt u bellen met 06-25272021.

Aanmelden kan via de site.